ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Спортивные игры (баскетбол, футбол, флорбол) Девочки и мальчики**

**Регламент испытания «Спортивные игры»**

1. **Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

* главного судьи;
* судей.

# Спортивная форма

* 1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
  2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

# Порядок выступления

* 1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
  2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
  3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
  4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
  5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2025‒2026 уч. г.

Муниципальный этап. 7–8 классы. Практический тур

# Повторное выступление

* 1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.
  2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
  3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

# Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

# Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

# Методические указания к выполнению испытания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Комплексное испытание» является разметка баскетбольной площадки.

# Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2025‒2026 уч. г. Муниципальный этап. 7–8 классы. Практический тур

# Последовательность выполнения упражнений испытания «Спортивные игры»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание упражнений** | **Требования к выполнению** | **Оборудование и инвентарь** | **Примечания** |
| 1 | Футбол | Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу  и начинает обводить стойку № 1  с левой стороны и ведёт мяч  к стойке № 2. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке  № 3. Обводит её с левой стороны. Далее ведёт мяч кратчайшим путём к зоне удара и выполняет удар мячом в гимнастическую скамейку. Выполнив удар, участник перемещается к заданию № 2 | Футбольный мяч. Стойки № 1 и № 3 смещены от центра на расстояние 4 м (согласно схеме). Стойка № 2 смещена к центру на 4 м от стойки № 1 (согласно схеме). Стойка № 1 расположена на расстоянии 5 м от линии старта, мяч  лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы. Линия старта 1 м смещена на 20 м от центра проекции баскетбольного кольца и на 3,5 м от центра. Гимнастическая скамейка 3 м стоит боком и расположена на расстоянии 4 м от зоны удара и смещена от края баскетбольного щита на 2,5 м. Зона удара по мячу 1 × 1м расположена после стойки  № 3 в 2 м (согласно схеме). Девочки и  мальчики выполняют задание футбольным мячом № 5 | * фальстарт **+ 5 с;** * сбивание или задевание стойки **+ 3 с**; * обводка стойки не с той стороны + **5 с**; * пропуск обводки одной из стоек + **5 с**; * непопадание в гимнастическую скамейку   + **5 с;**   * выполнение удара не из зоны + **5 с;** * невыполнение задания   + **180 с** |
| 2 | Флорбол | Подбежав к заданию № 2, участник берёт клюшку и выполняет ведение флорбольного мяча. Участник обводит стойку  № 4 с правой стороны и бежит  к стойке № 2. Обводит её с левой стороны и бежит к стойке № 5. | Флорбольный мяч, флорбольная клюшка располагаются на расстоянии 19 м от проекции баскетбольного кольца и смещены на 4 м от центра (согласно схеме). Ворота (2 конуса и вставленная гимнастическая палка длиной 1 м  на высоте 35 см). | * сбивание или задевание стойки **+ 3 с;** * оббегание стойки не с той стороны **+5 с;** * необбегание одной из стоек   **+5 с;**   * не попадание в ворота **+5 с;** |

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2025‒2026 уч. г. Муниципальный этап. 7–8 классы. Практический тур

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Обводит её с правой стороны и кратчайшим путём перемещается к зоне удара и  выполняет удар из зоны в ворота, оставляет клюшку в зоне удара.  Далее кратчайшим путём перемещается к заданию № 3 | Стойки № 4 и № 5 смещены от центра на расстояние 4 м (согласно схеме). Зона удара 1 × 1,5м расположена после стойки  № 5 в 2 м (согласно схеме). Ворота смещены на 3,5 м от центра и расположены на расстоянии 4 м от зоны  удара (согласно схеме) | * удар не из зоны (попадание в ворота не засчитывается, добавляется штраф   за непопадание) **+5 с;**   * невыполнение задания   **+180 с** |
| 3 | Баскетбол | Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке  № 1, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4.  Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 2.  Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5.  Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч кольцу и выполняет бросок по кольцу в движении, используя двушажную технику. Время останавливается, когда мяч  коснулся площадки после броска | Баскетбольный мяч расположен  на расстоянии 19 м от центра проекции баскетбольного кольца по центру.  Стойки № 1, № 3, № 4, № 5 смещены на 4 метра от центра (согласно схеме). Мяч ведётся дальней рукой по отношению  к стойке. Девочки и мальчики выполняют задание баскетбольным мячом № 6 | * непопадание в кольцо + **5 с;** * выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника) + **5 с;** * обводка стойки не с той стороны + **5 с;** * пропуск обводки одной из стоек + **5 с;** * сбивание или задевание стойки + **3 с;** * нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + **3 с;** * невыполнение задания   + **180 с** |

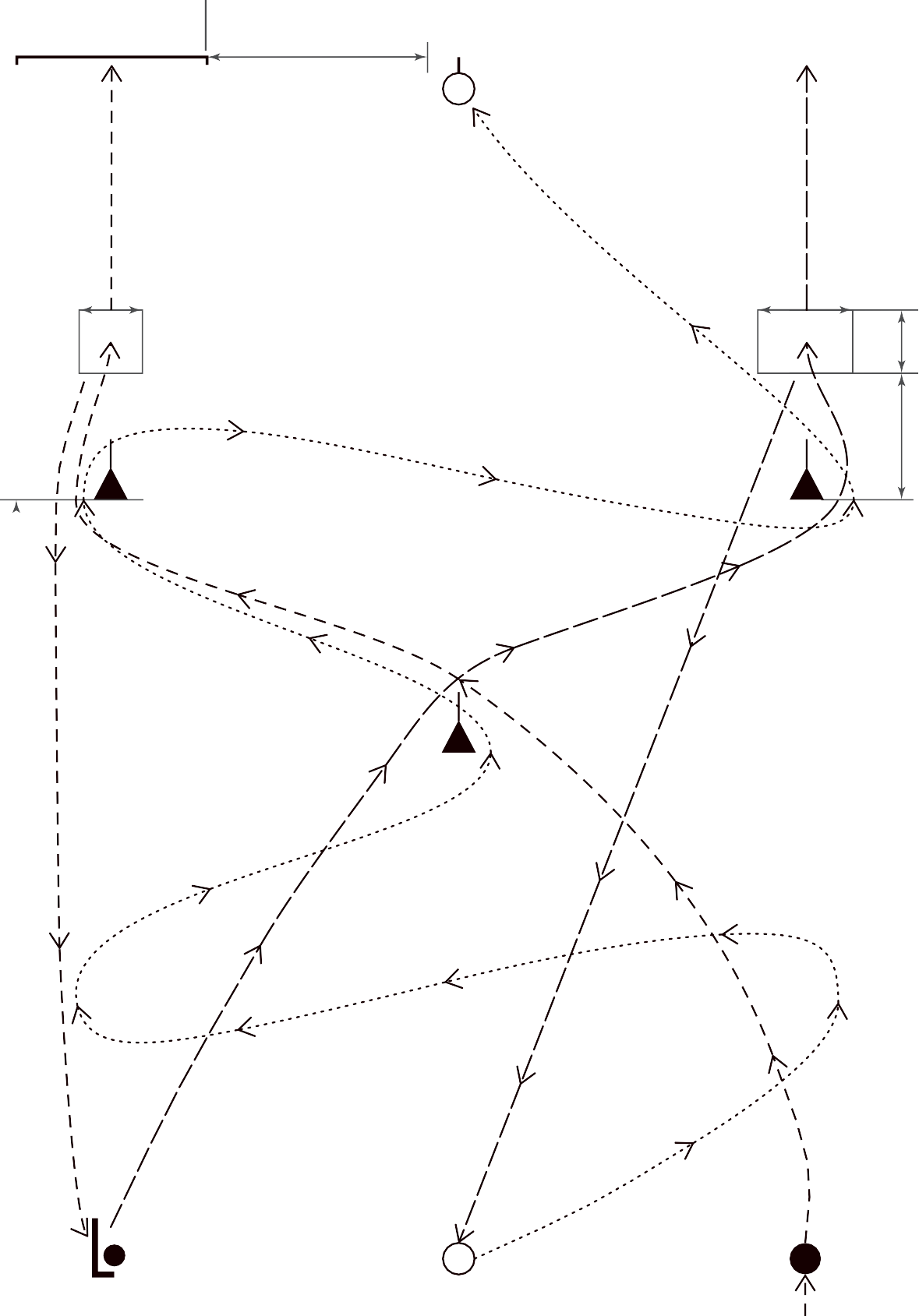
# СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 2025-2026 уч.г.

**7–8 классы**

3 м

2,5 м

3,5 м



4 м 4 м

1м 1,5 м

1 м 1 м

2 м 2 м

**3 5**

4 м

8 м 4 м **2** 8 м

**4 1**

4 м 4 м

**2 3 1**

1 м

**СТАРТ**